

# הַמְזוֹן

מטרתו לעורר את גודל מעלת אמירת ברכת המזון בכוונה

כך מקובל אני מרבתי  
ישמרם אל- שכל הזהיר בברכת  
המזון מזונותיו מצויין לו בכבוד  
כל ימיו

(ספר החינוך מצוה ת"ל)

כותב העטרת זקנים אדם  
המברך ברכת המזון מתוך הכתב  
בדקדוק ובכוונה מסלק מעצמו  
צרות רבות ואסונות ל"ע.

"מצאתי למה אין אות פ"א  
סופית (ף) בברכת המזון לפי שכל  
מי שבירך ברכת המזון בכוונה, אין  
שולט בו לא הרון אף ולא שצף ולא  
קצף, ולא אנף ולא אנף ומזונותיו  
מצויין לו ברווח ובכבוד על ימיו".

(באר היטב) א"ח הלכות ברכת  
המזון סימן קפ"ה אות א'  
- ספר הרוקח סימן של"ז

## "אין אנחנו מספיקים להודות לך..."

לו המלצר בדרך צחות, "התודה שלך כבר יותר מדי  
בשבילי, טיפ של עשר דולר מספיק עבורי..."

בוה הסביר ר' דניאל, כשבאים להודות להשי"ת,  
בעצם הרי זה דבר שאי אפשר כלל "ואין אנחנו מספיקים  
להודות לך". אבל השי"ת כביכול אומר לנו, "אם אתה רוצה  
להודות לי תן לי את האיברים שלך, תשמרם בקדושה  
ובטהרה, ובפרט את העינים שלך תנצור מלראות ברע.  
וכשתעשה זאת לשמו, זה יהיה כבר מספיק עבורי, ואיני  
צריך יותר מזה..."

כשהתכוננתי בדברים מאלפים הללו, חשבת, דבר  
זה שייך גם לענין של ברכת המזון, הרי כל מטרת המצוה  
של ברכת המזון הוא כדי להודות להשי"ת על כל הטובות  
שעושה עמנו. אבל באמת הרי לא ייתכן להודות לו כלל  
על כל חסדיו, כי מה אנו ומה חיינו. אלא שהשי"ת כביכול  
אומר לנו, "הרי אין בידך להודות לי כראוי, אבל לפחות תן  
לי כמה דקות בכל יום ויום שתיטול בהם ידיך לסעודה  
ותברך ברכת המזון בכוונה, מלה במלה מתוך הסידור,  
וזה יהיה התודה הכי גדולה ששייך לתת לי!"

השי"ת יעזור שנזכה תמיד להודות ולשבח את שמו  
הגדול על כל החסדים והרחמים שיעשה עמנו אמן

בברכה והצלחה

לכבוד המוציאים לאור של הגליון הנפלא על המזון  
בראשית דברי הנני רוצה להודות לכם מעומק  
הלב על הגליונות הנפלאים שלכם המלאים וגדושים  
עם תוכן מעולה, אוצר של מאמרים וסיפורים בגודל  
מעלת המצווה של ברכת המזון. לאחרונה שמעתי  
רעיון נאה מאת הרב הגאון פה מפיק מרגליות ר' דניאל  
אלתר שליט"א, שאמר בנוגע הענין של שמירת העיניים  
(במסגרת חבורת "הגיבור") וחשבת שרעיון זה מתאים  
היטיב גם לענין של ברכת המזון.

רבי דניאל הקשה על הענין שאנו אומרים בכל שבת  
ויום טוב בתפילה הנשגבה "נשמת כל חי", שמקודם  
אומרים "ואילו פיננו מלא שירה כים וכו' אין אנחנו מספיקים  
להודות לך" דהיינו שאפי' אם היו לנו כל היכולות, אין לנו  
שום דרך כיצד להודות להשי"ת על רוב חסדיו שהגדיל  
לנו. ואח"כ אנו אומרים "על כן אברים שפלגת בנו וכו' הן  
הם יודו ויברכו וישבחו", שאכן אנו מודים להשם על ידי  
האיברים שלנו.

ולכאורה הרי זה סתירה, שקודם אומר שאי אפשר  
להודות לשמו יתברך, ותוך כדי דיבור אנו חוזרים  
ואומרים שאנו מודים לו, ודבר זה אומר דרשוננו, האם  
אפשר להודות, או לא?!

והתשובה לכך אפשר להסביר בדרך משל. כמה  
אנשים הסבו לסעודת חתונה דשינה, ואחד המסובים  
לאחר שהטיב לבו במאכל ובמשתה, ניגש לאחד  
המלצרים והודה לו בפה מלא על השירות הנפלא. ענה

למי שיש סיפורים, עובדות, מאמרים ודברי תורה בגודל מעלת אמירת ברכת המזון בכוונה  
או להערות והארות אפשר לפנות למייל: AlHamuzoin@gmail.com

### נתנדב לעילוי נשמת כ"ק מרנא ורבינא

הרבי ר' ברוך ב"ר יחיאל מיכל ז"ע ממעזבוש - הרבי ר' מנחם מענדל ב"ר יוסף ז"ע מרימנוב - הרבי רבי אלימלך ב"ר אלעזר ליפמאן ז"ע מליזנסק  
רבי לוי יצחק בן שרה אשא ז"ע מבארדישטוב - רבי ישראל דוב בער ב"ר יוסף ז"ע מוועלעדניק - רבי ישכר בער בן ר' יצחק ז"ע מראדאשיץ  
רבי נחמן בן שמחה בן פייגא ז"ע מברסלב - רבי ישראל מאיר בן ר' אריה זאב ז"ע בעל ה'חפץ חיים" - רבי משולם פייש בן רבי מרדכי בן ציזיל ז"ע מטאשה  
הרבי ר' ישעי' ב"ר משה ז"ע מקערעסטייך - רבי שלום ב"ר מרדכי יוסף משה ז"ע משאץ - רבי אליעזר שלמה ב"ר מנחם זאב זצ"ל  
רבי יעקב חיים ישראל רפאל בן רבי יצחק ושרה אלפיה זצ"ל